



## Stadt Bielefeld

### المساعدة عند العنف ضد النساء

 [www.frauen-in-bielefeld.de](http://www.frauen-in-bielefeld.de)

نحن مطالبون بالبقاء في المنزل ، وبالتالي  
صارت حياتنا محدودة. العديد من النساء ليست  
آمنة هناك. في حالة الأزمة الحالية ، يزداد خطر  
تعرض النساء والأطفال للعنف المنزلي والجنسي.  
في كثير من الأحيان منزلك ليس مكانًا آمنًا

يرجى طلب الحصول على الدعم ضد العنف  
الجنسي أو المنزلي! ليس عليك البقاء وحدك

من المهم - للجميع - عدم النظر بعيدًا - الجيران  
:الأعزاء والأصدقاء والجميع  
إظهار الشجاعة المدنية وتقديم الدعم للمتضررين

اكتشف بنفسك عن عروض المساعدة

يمكن الاتصال بالملاجئ ورقم الطوارئ للشرطة ومراكز المشورة المتخصصة عن طريق الهاتف وعبر الإنترنت ويتم تقديم الدعم في الحالات الفردية.

## التجاً نهارا وليلا

**Frauen helfen Frauen Frauenhaus e.V.**  
Tel. 0521 177376

**Frauenhaus AWO**  
Tel. 0521 5213636

ملجأ للفتيات والسيدات  
Tel. 0521 21010

**مكالمة طوارئ**  
Polizei 110

## مراكز الاستشارة

**Psychologische Frauenberatung e.V.**  
Tel. 0521 121597, أيضا المشورة عبر الإنترنت  
[www.frauenberatung-bielefeld.de](http://www.frauenberatung-bielefeld.de)

**Frauennotruf Bielefeld e.V.**  
Tel. 0521 124248, أيضا المشورة عبر الإنترنت  
[www.frauennotruf-bielefeld.de](http://www.frauennotruf-bielefeld.de)

**Mädchenhaus Bielefeld e. V.**  
Tel. 0521 173016, أيضا المشورة عبر الإنترنت  
[www.maedchenhaus-bielefeld.de](http://www.maedchenhaus-bielefeld.de)

## Stadt Bielefeld

**Amt für Jugend und Familie** – رعاية الشباب –  
Tel. 0521 51-2084

**Amt für soziale Leistungen** – الخدمات الاجتماعية –  
Tel. 0521 51-0

حقوق الطبع والنشر  
تم النشر بواسطة



**Stadt Bielefeld**  
**Gleichstellungsstelle**

Tel. 0521 51-2018