

## Sporthelferausbildung am Helmholtz-Gymnasium

Die Ausbildung zum Sporthelfer richtet sich an interessierte, motivierte und engagierte SchülerInnen, die das Schulleben am Helmholtz mit Bewegungs-, Spiel- und Sportangeboten füllen und unterstützen möchten.



Sport und Bewegung spielen am Helmholtz eine besondere Rolle, daher bieten wir die Sporthelferausbildung I im Rahmen eines Sport-Differenzierungskurses in der Jahrgangsstufe 9 für alle SchülerInnen an. Somit wird das spezifische Schulprogramm unserer Sportschule nicht nur ergänzt, sondern profilschärfend weiterentwickelt. Die Ausbildungszeit beinhaltet zwei Wochenstunden mit Verknüpfung von Theorie und Praxis sowie eine zweitägige Erste-Hilfe-Ausbildung. Es wird u.a. an folgenden Themen gearbeitet:

- Lernbereich 1: *Person und Gruppe*
- Lernbereich 2: *Bewegungs- und Sportangebote erleben und reflektieren*
- Lernbereich 3: *Mitarbeit bei der Planung, Durchführung und Auswertung von Bewegungs- und Sportangeboten*
- Lernbereich 4: *Verein, Verband und Schule*

Neben der Ausbildung als Sporthelfer I im Schul- und Vereinssport wird diese Lizenz als erster Baustein im Qualifizierungssystem des organisierten Sports (Landessportbund NRW) anerkannt und ermöglicht mit der Sporthelfer II- Ausbildung eine Teilnahme an Aufbaumodulen der Übungsleiter C- Ausbildung. Diese weiteren Module bieten wir in enger Kooperation mit dem Sportbund Bielefeld an.