

Ausdauerntag am 01. Juli 2011



Am diesjährigen Ausdauerntag nahmen die Jahrgänge 5-9 und die Sportleistungskurse aus den Jahrgängen 10/ 11 und 12 teil. Die in 20 Minuten erlaufenen Runden der Schüler wurden erfasst und für eine Klassenwertung addiert.



Die Runden wurden an vier Stationen mittels Stempel und Namenskarte dokumentiert.



Hier erhält gerade Hamdan B. aus der 5b seinen Stempel. Hamdan schaffte in den 20 Minuten als einziger Läufer 14 Runden und erreichte damit eine Distanz von 5600 Metern. Umgerechnet auf den 5000m-Ausdauerlauf im Sportabitur hätte er mit 17.85 Minuten die Note sehr gut plus erreicht - und dies als Schüler einer fünften Klasse. Respekt!



Unterstützung erhielten wir Sportlehrkräfte durch unsere Sportleistungskurs-Schüler, hier einige der 12er bei einer wohlverdienten Pause zwischen den Läufen.

Und hier nun die Ergebnisse unserer Klassen:

Klasse	Rundenzahl (hochgerechnet auf 30 Starter)	Platzierung
5a	250	1.
5b	246	2.
5c	233	3.
5d	226	4.
6a	221	4.
6b	234	2.
6c	237	1.
6d	228	3.
7a	230	2.
7b	230	2.
7c	248	1.
7d	204	4.
8a	231	3.
8b	190	4.
8c	243	2.
8d	247	1.
9a	244	1.
9b	197	5.
9c	242	2.
9d	210	3.
9e	169	4.
Sport LK10/11	319	1.
Sport LK12	311	2.

(Har)